

～エンディングノートの必要性～
今をよりよく生きるために

株式会社アイシーザライト

エンディングノートとは？

★人生の最期を迎えるにあたり、ご自身の「思い・希望」をご家族やご友人の方などに確実に伝えるためのノートです。

◆遺言書？

遺言書との大きな違いは、遺言は亡くなった後の希望や指示を書きますが、エンディングノートは現在から亡くなった後のことまで幅広く書けること。

(ノートには法的な効力はありません)

◆自分だけでなくご家族のためにも必要なノート
終活の道標としてご自身の「思い・希望」を綴るノートです。
ご家族はノートを手にすることで、あなた自身の意思を確認することができ、迷いや様々な決断の後の後悔が少なくなります。



エンディングノートに記載すべき事柄

今回のセミナーでは、エンディングノートに記載すべき事柄を簡潔に説明します。



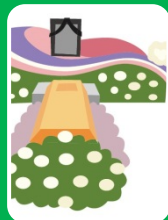
医療・介護



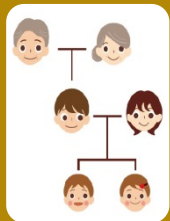
遺言・相続・
財産整理



連絡先



葬儀・埋葬



家系図



費用

家系図について

皆さんのお宅には家系図はありますか？

- ・最近では、仏間や和室が無い家も増え、鴨居に並べられたご先祖様の遺影を見ることも少なくなりました。

もし、家系図がない場合は、簡単な家系図を是非書いてみてください。



また、ご先祖様を偲ぶことにより、「おかげさま」であると感謝の気持ちを持つことで「今をより良く生きること」ができるのではないのでしょうか？

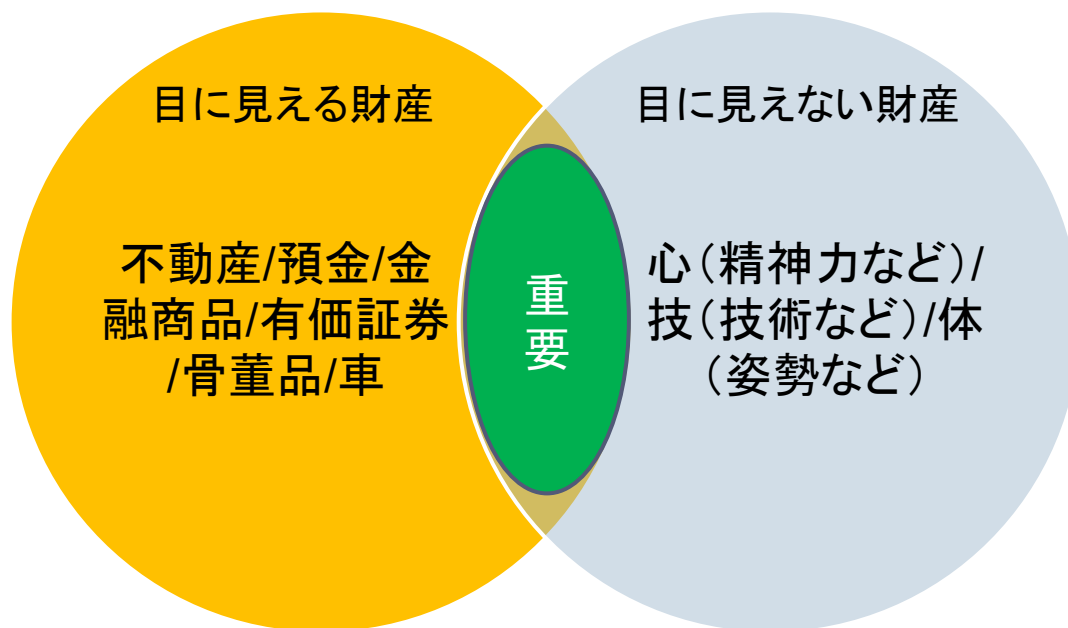
振り返り → 想う → 希望

遺言・相続・財産整理について

財産には、「目に見える財産」と「目に見えない財産」があります。

実はよく考えると、ほとんどの財産が、目に見える財産であり、目に見えない財産の要素を含んでいることを知ることが重要なのです。

目に見える財産は継承者のためになることを考え、目に見えない財産は信念を持って対応することが重要です。



より良く生きるとは？

他者をいたわる気持ちを持つこと
それが、より良く生きることなのです。

いたわる気持ち

- ・他者の立場や状況を考える
- ・他者の立場に立ってその気持ちを共有すること
- ・他者に対しておもいやること

そうすることで、「より良く生きる」ことができるのです。

